cfp 460
William Penn 1699
...Amad el silencio...

460 Amad el silencio, aun en la mente.... Mucho hablar, al igual que mucho pensar, agota; y en muchos pensamientos, al igual que en muchas palabras, hay pecado. El verdadero silencio es el descanso de la mente, y es para el espíritu lo que el sueño es para el cuerpo, alimento y solaz.

—William Penn, 1699

**CFP fuentes y referencias**:
William Penn: "Advice to his children" *A collection of the works*, 1726, vol 1, p. 899.